

La Malédiction des Céréales

Ötzi désigne cette momie néolithique, âgée de 5300 ans, retrouvée dans un glacier des Dolomites italiennes en parfait état de conservation. Découverte en 1991, il aura fallu attendre vingt-deux ans pour se rendre compte du mauvais état de sa dentition : parodontite avancée et multiples caries trahissent son alimentation trop riche en hydrates de carbone.

Eur J Oral Sci. 2013 Jun;121(3 Pt 1):137-41. doi: 10.1111/eos.12037. Epub 2013 Apr 9.

Oral pathologies of the Neolithic Iceman, c.3,300 bc.

Seiler R, Spielman AI, Zink A, Rühli F.

Centre for Evolutionary Medicine, Institute of Anatomy, University of Zurich, Zürich, Switzerland.

Je trouvais intéressant de vous signaler que les chercheurs de l'Université de Zurich ayant publié l'article imputent ces problèmes dentaires aux changements alimentaires encourus en raison du développement de l'agriculture. Ötzi consommait beaucoup plus de féculents que ses ancêtres du Paléolithique, en particulier du pain et des flocons d'avoine. On a d'ailleurs retrouvé des céréales en cours de digestion dans son estomac (accompagnées de viande, je vous rassure tout de suite) au moment où une flèche a sectionné son artère sous-clavière...

Les fossiles remontant au Paléolithique présentent nettement moins de pathologies dentaires et surtout moins de caries que les crânes datés du Néolithique : déjà ces fichues céréales !