

Pourquoi Avoir Inventé la Céramique ?

Eh bien, pour cuire et conserver le poisson, pardi ! Voilà un article ô combien interpellant publié le 10 avril 2013 par la très prestigieuse revue Nature au sujet de l'étude des toutes premières poteries datant d'il y a 15.000 ans, en Extrême Orient (période japonaise Jomon) :

Nature. 2013 Apr 10. doi: 10.1038/nature12109. [Epub ahead of print]

Earliest evidence for the use of pottery.

Craig OE, Saul H, Lucquin A, Nishida Y, Taché K, Clarke L, Thompson A, Altoft DT, Uchiyama J, Ajimoto M, Gibbs K, Isaksson S, Heron CP, Jordan P.

BioArCh, Department of Archaeology, University of York, Heslington, York YO10 5DD, UK.

Ces chasseurs-cueilleurs du Pléistocène se nourrissaient de poissons pêchés en lac, en rivière et en mer. Ils ont réussi à inventer ces récipients en céramique spécialement pour les cuire et aussi pour les conserver. En attestent les restes lipidiques noircis par la cuisson présents à la surface des pots et expertisés via de nouvelles techniques. N'est-il pas fascinant de penser que cette invention, révolutionnaire pour l'époque, reflète le développement rapide de l'intelligence humaine grâce précisément aux acides gras oméga 3 véhiculés par le poisson ?

Voyez aussi le blog # 32 qui développe ce sujet et chante les louanges de la consommation plus fréquente de poissons gras, un aliment absolument fondamental pour la santé humaine !