

La rhinosinusite chronique enfin comprise !

Voilà encore une publication fascinante que je voudrais partager avec vous ! On ne trouve guère d'auteurs qui s'intéressent à la *rhinosinusite chronique* d'un point de vue fonctionnel :

Sci Transl Med. 2012 Sep 12;4(151):151ra124.

Sinus Microbiome Diversity Depletion and *Corynebacterium tuberculo*stearicum Enrichment Mediates Rhinosinusitis.

Abreu NA, Nagalingam NA, Song Y, Roediger FC, Pletcher SD, Goldberg AN, Lynch SV.

Department of Biology, San Francisco State University, Hensill 534, 1600 Holloway Avenue, San Francisco, CA 94132, USA.

C'est une mine d'or. Tout d'abord, on y apprend que la *rhinosinusite chronique* relève d'une **dysbiose** de la microflore sinusale et ce sans surprise, car "on retrouve une **dysbiose** de la microflore muqueuse spécifique dans d'autres maladies inflammatoires chroniques". Il existe un puissant lien entre tous les territoires muqueux et leurs infections ou inflammations respectives (d'où le suffixe "ite") : rhinite, sinusite, pharyngite, gingivite, bronchite, œsophagite, gastrite, entérite, colite, cystite, vaginite, balanite, conjonctivite, otite externe...

Ensuite, il apparaît que la microflore sinusale, chez ces patients, est appauvrie en bactéries de fermentation productrices d'acide lactique (typiques des genres *Bifidobacterium* et *Lactobacillus*). C'est fréquemment le cas pour toutes les autres inflammations muqueuses, d'où le bénéfice assez systématique des traitements à base de probiotiques et prébiotiques.

En outre, une espèce appartenant au dernier genre, le *Lactobacillus sakei*, exerce une action protectrice contre l'espèce invasive caractérisant ces infections nasales et sinusales chroniques et qui s'appelle *Corynebacterium tuberculo*stearicum. Celle-ci est tenue pour responsable, en grande partie, de la **dysbiose** sous-jacente à la *rhinosinusite chronique*.